

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:
Педагогическим советом №1 от 31.08.2023
Согласован:

Врач  Коршунова М.Ф.



Основной режим на холодное время года

для детей разновозрастной ТМНР группы «Радуга» (3 – 6 лет)

Режимные моменты	Время 3-4 года	Время 4-5 лет	Время 5-6 лет
Приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность учитель-дефектолог, педагог-психолог, учитель-логопед, воспитатель.	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с учителем-дефектологом, учитель -логопедом, проектная деятельность.	10.15 – 10.35	10.15 – 10.35	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.35	10.30 – 12.40	10.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30	13.10 – 15.30	13.10 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кги	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателей с детьми, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы,	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15	15.55-16.15	16.00 – 16.15
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 – 16.30	16.15 – 16.35	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.35 - 18.40	16.40-18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений. Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00